

NPO法人そとぼーよ ニュースレター vol.3



2021年10月発行

〒142-0043 東京都品川区二葉2-2-13 Tel: 090-9824-0903 E-mail: info@sotobo-yo.org

子どもたちは、私たちおとなが幸せであることを願っているのです。

NPO法人そとぼーよ代表理事 本道良子

秋風が気持ちがいい季節になりました。おでかけしたくなりますね！緊急事態宣言は解除されましたが、感染症対策はまだまだ続きそうです。どこまでなら大丈夫なのかな？と周りの様子もついつい気になってしまいます。もうしばらく悩ましい日々は続くのでしょうか。

コロナ禍での遊び場運営も、頭を悩ませることがいっぱいでした。密にならない遊び場？遊び場なのにお菓子はダメ？マスクで熱中症が心配…。子どもたちの成長に大切なことを、たくさん奪っているのではないだろうか？いやいや、こんな時こそ、子どもたちの気持ちを受け止める遊び場が必要だ。子どもたちは遊びながら心のエネルギーをチャージするんだ！

悩んでは奮起する、そんなことを繰り返し続けた1年でした。ふと気がつく自分の心のエネルギーがとても小さくなっていることに気がつきました。遊び場にいるときは子どもたちからエネルギーをもらえるものの、ニュースなどを見ると不安な気持ちになり、「ああ、本当に遊びが必要なのは私かもしれない」と思いました。おとなの心がぎゅーとなっていたら、その周りにいる子どもも安心して遊べないではないですか！

ニュースなどではあまり取り上げられませんでしたが、2021年3月「東京都子ども基本条例」が東京都議会本会議で可決成立しました。この条例は、国連の「子どもの権利条約」の精

神と合致した基本的な理念の下で、子どもの遊び場や居場所の整備、学びや成長への支援などに、都が取り組んでいくとしたものです。

日本で初めての子どもの権利に関する条例が施行されたのは、川崎市。条例案づくりを市民（おとな・子ども）参加で行い、「川崎市子どもの権利に関する条例」が、2000年12月に成立。この条例制定にかかわった子ども委員から、おとなへのメッセージが紹介されました。

「まず、おとなが幸せにいてください。おとなが幸せじゃないのに子どもだけ幸せにはなれません。おとなが幸せでないと、子どもに虐待とか体罰とかが起きます。条例に“子どもは愛情と理解をもって育まれる”とありますが、まず、家庭や学校・地域の中で、おとなが幸せでいてほしいのです。子どもはそういう中で、安心して生きることが出来ます。」

なんと！子どもたちも、私たちおとなが幸せであることを願っているのです！！

NPO法人そとぼーよは、おとなも遊ぶ会員交流会「あそ部」を開始しました。おとなも子どもと一緒に夜の蝉の羽化を見に行ったり、地域の中で、自然に癒されるような活動をしています。

私たちはいま、子どもたちはもちろん、おとなのみなさんにも「そとぼーよ！」（一緒に外であそぼうよ！）って、大きく呼びかけたい気持ちでいっぱいです。



こちらで子ども条例がご覧になれます。川崎市は子ども用のパンフレットもあります。マンガ形式でわかりやすい！



蝉の羽化@文庫の森
実は生まれて初めて見たんです！

とっても神秘的でした～

活動報告

みんなで作る親子ひろば「そとぼ～よ！」

毎週火曜日しながわこども冒険ひろば内で開催の「そとぼ～よ！」(NPO法人ふれあいの家-おばちゃん委託事業)と、毎月第2第4金曜日文庫の森にて開催の「そとぼ～よ！」(品川区地域振興基金区民活動助成金対象事業3年目)の2つの親子ひろばを開催しています。

2021年、コロナ禍での2回目の春夏を迎え、それまでとは違う開催の工夫もさらに必要となってきました。

スタッフでたくさん話し合いながらの運営でしたが、そんな中、すぐに見えてきた参加者それぞれの工夫と協力に心動かされました。午後までの開催に戻すことひとつとっても、みんなで一緒に食べるのではなく、それぞれの親子シートに分かれて食べる。近い人はお昼は一回帰る。すいているお昼頃に参加してみる。などなど「ルールが増えていく」のではなく、自然とスタッフと参加者の日常会話の中からうまれてくる「それぞれができる工夫が増えていく」というのが、みんなで作る親子ひろば「そとぼ～よ！」らしくて嬉しいなと感じています。



しながわこども冒険ひろばの泥あそび！
楽しんでいる親子が沢山います！



大人気！
ウーヴさんの紙芝居



雨の日散歩 あめぼ～よ！



広報しながわに掲載！



通りすがりの方から「広報見たわよ～いい活動ね！」と声をかけてもらえました！

スタッフの
あさみちゃんのお手製ピンゴ



どろんこあそびに水あそび、お外での紙芝居や講演会、ちょっとしたおしゃべりや玩具を介したあそびに、のんびりお散歩…子どもたちのあそびと大人たちのほっこり時間は、形を変えて戻り、進化しているように思います。とはいえ、お茶をしながらおしゃべりしたり、みんなで調理して丸くなって食べたり、ぎゅーっとくっついて遊んだり、できなくなっていることもたくさん。戻ったらいいな—と思いつつ、、、コロナ禍の今できることを、引き続きみんなで考えていける場って大切だなとも感じています。

「そとぼ～よ！」は、おもいっきり好きなあそびができる、大人も子どももゆっくりできる、気分転換になる、いつもと違う遊びが楽しいと思えるなど、子どもにとっても大人にとっても癒される場であると良いなと思っていますが、その癒され時間が、「そとぼ～よ！」以外の日常生活にも続いていったらと考えながら活動しています。

(駒崎圭子)

あそびの出前がはじまりました！

2020年9月から荏原地区外遊びモデル推進事業が品川区から委託されスタートしました。その名も『あそびの出前』場所は旗の台公園です。年間24回で、主に第2日曜日と第4水曜日に開催。公園の広さは754㎡と小さく、公園の敷地の3分の1程を占める大きなすり鉢状の滑り台があります。

乳幼児の親子ひろばを中心に活動してきたそとぼーよにとって、小学生以上の子どもも訪れるあそび場づくりは新しい試みでした。子どもたちとの出会いにワクワクしながら、事故シミュレーションやコロナ対策などの事前研修を行い、スタートしました。私たちスタッフは子どもの「やってみたい！」に寄り添うプレイヤーとパパママの困ったな&どうしよう等大人の気持ちに寄り添う子育て支援者。「プレイワーク」というコーチングと類似の手法を使いながら子どもたちに寄り添い、遊びやすい配置を工夫するなどの環境設定をし、あそび場を作っています。どんぐり、木の枝、廃材などを置いた工作コーナーやスコップ、雨戸い、バケツなどを置いたお砂場はいつもの公園とは違うことができますと人気です。



ボランティアさんと！
大人気のベゴマ



すり鉢滑り台ではダンボールでソリを作り急降下を楽しむ子もいます。なんともスリリングで、一見、危なっかしく見えますが、スタッフは子どもたちの力量を見極め、あそびを邪魔しないように見守ったり、安全管理やケガの応急手当などもします。誘ってくれたら体力の続く限り仲間になってあそびますよ☆

あそびの出前をはじめて約1年。様々な人とあそびに出会いました。旗の台児童センターや文化センター、ベゴマボランティアさん等のご協力もあり、楽しみに来てくれる親子や小中学生もできました。町会長様をはじめ地域の方からは「ご苦労さま」「楽しそうで良いわね」などの励ましのお声を頂いています。また、旗の台公園だけでなく、のびのびとあそべる環境が増えて行くように考えながら活動しています。

これからも、地域の人々が出会い、つながり、子どもの笑顔がもっと広がるよう、あそび&あそびゴゴロを出前していきたいです。

(加藤文字子)

水遊び！

着替えの貸し出しも
あります。



オンラインの勉強会も積極的に開催！

令和2年度 講演会 品川区子育て自主グループ支援事業 「あそびは大人になるじゅんぴ」

日本冒険遊び場づくり協会代表の関戸博樹氏をお呼びして、ZOOMとオンライン配信と会場のハイブリットで開催！コロナ禍において、取り残されがちなこどもの気持ちや遊び環境について多くの参加者と考えることができました。

パパ・ママの「困った！」 に寄り添うオンライン講座



画面越しでも、つながりたいあたたかい気持ちを意識しながらの開催しました。好評でしたが、やっぱりリアルでやりたいですね。



NPO法人そとぼーよの活動紹介

参加費
無料

みんなでつくる親子ひろば「そとぼ〜よ！」

@しながわこども冒険ひろば

場所：しながわこども冒険ひろば
(しながわ区民公園内)

開催日：毎週火曜日 10:30~14:00
(祝日・夏休み・冬休み・春休みを除く)



みんなでつくる親子ひろば「そとぼ〜よ！」

@文庫の森

場所：文庫の森公園
(品川区豊町1-16-23)

開催日：毎月第2&4金曜日 10:30~14:00
(祝日・夏休み・冬休み・春休みを除く)



あそびの出前 in 旗の台公園

(荏原地区外遊モデル推進事業)

場所：旗の台公園

(品川区旗の台5-19-9)

開催日：第2日曜日 & 第4水曜日 10:30~17:00

※開催日は変更になることもあります。
詳細はホームページで確認してくださいね。



2021年10月より しながわ親子さんぽ「おさんぽそとぼ〜よ！」開始!

八潮、大崎、荏原町方面でそれぞれ月イチ開催。詳細は公式LINEを見てね!

おさんぽそとぼ〜よ
公式LINE



NPO法人そとぼーよ 会員募集

私たちの活動を理解し、一緒に活動してくれる仲間を募集しています!



つくろ〜よ! 会員

年会費 (個人) 5,000円

年1回開催される総会の議決権があります。
社会的な課題解決に意欲的な方。

正会員



つなごろ〜よ! 会員

年会費 (個人) 3,000円

楽しみながら、
できる範囲で活動したい方。

支援会員



ささえよ〜よ! 会員

年会費 (個人・団体) 10,000円

活動にはなかなか参加できないけれど、活動趣旨に賛同し、
主に資金面で活動を支えたい方

賛助会員

会員交流会

『あそ部』もあるよ♪

会員がやりたいこと、得意なことをいかしつつ楽しく交流する『あそ部』バーベキューやハイキングなどなど、大人も子どもも楽しみましょう!
新しい出会いを楽しみにしています。

最新情報はHPを見てね!



年会費やご寄付はこちらへ
NPO法人そとぼーよ
城南信用金庫 大井支店
(普) 872792
トクヒ) ソトボーヨ