

# NPO法人そとぼーよ ニュースレター vol.5



2023年10月発行

〒142-0043 東京都品川区二葉2-2-13 Tel: 090-9824-0903 E-mail: s-info@sotobo-yo.org

## あがき続ける仲間たちと“遊ぶ” 代表理事 本道良子

NPO法人そとぼーよ、設立5周年を迎えました。ここまで支えてくださった皆様、ありがとうございます。これからもよろしくお願いします！

そとぼーよは、『外であそぼうよ!』と呼びかけていくことを目的とした団体ですが、その根っこは、『大人も子どももありのままで過ごせるまちづくり』です。

なーんて偉そうにっていますが、代表の私がそんなことを考えるようになったのは息子が生まれてからです。子どもが生まれてから見えてきた、自分が住んでいる“まち”。知り合いもいない、知らないまちで子育てするのはとても不安でした。しかも息子は人見知りの繊細児で、子育てにも行き詰まり、悩んだ私がたどり着いたのが、その当時品川区唯一のプレイパーク、北浜こども冒険ひろばでした。

そこは、子どもも大人もありのままでいられる、優しくてなぜか懐かしい場所で、子どもの遊ぶ姿を沢山の大人たちが見守っていました。ひろばが、まちが子どもたちを育てているように感じ、「ああ、こんな場所が沢山あったらなあ！都会の中でも安心して子育てできて、ありのままの自分を受け入れながら、無駄に遠慮しないで生きていけそうだなあ」そんな風に強く思ったのです。

その思いが、そとぼーよの第1歩。同じように考えている子育て中のママ達を集めて、手作りの1日プレイパーク「そとぼーよ!」を、しながわ区民公園で2年間開催しました。2018年9月には、さらに仲間が集まってNPO法人となりました。

その仲間の子ども達も、どんどん大きくなり、不登校や学校の支援のあり方、悩みどころも様々に変化してきています。課題は沢山ありますが、私たちがすべきこと、目指す未来には変わりありません。

**その子の生きる力を信じる  
大人としてできることは何かを考え続ける  
子どもを変える前に、  
自分が変わる、社会を変える**

私たちは、自分たちが行動することで、周りが変わり、動き出すことを知っています。でも、

**『しかたないかな、決まりだから、  
ルールだから、難しいよね、自分には関係ない』**  
そんな風に、逃げ道はいくらだってあるから、逃げずに向き合うためには、『応援しあう、あがき続ける仲間』が必要です。そして何より大切な仲間とは『遊ぶ』ことが、とっても大切だと思っています。

遊びながら、楽しみながら、仲間の魅力や想いを知り、わくわくしながらエネルギーをチャージして、時には、私たちの正しさだけが正解とはかぎらないなど、硬くなった頭をほぐす。遊びはまさに万能薬！

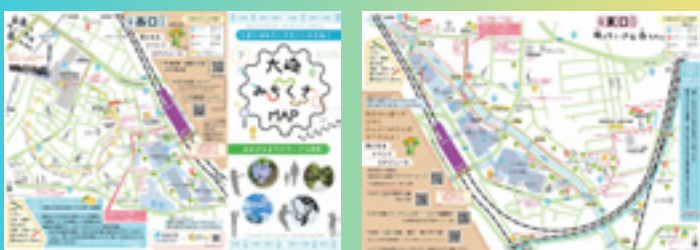
だからこそ、遊ぶ。そしてみんなを誘う。

**『ねえ、いっしょに そとぼーよ!』**

私たちの6年目は、やっぱりそこから始まります！

### 大崎おさんぽマップ

NPO法人そとぼーよ×立正大学経済学部外木ゼミ2年生が協働し、大崎地域のおさんぽマップを作成しました。見過ごしがちな、身近なまちの魅力に気付いて欲しいなという思いで作成しました。



古着を持ち寄って、子ども達が沢山遊べるように呼びかけていました。

# 活動報告

## みんなで作る親子ひろば「そとぼ〜よ！」

### やさしい時間が流れて

しながわこども冒険ひろばで開催している「そとぼ〜よ！」では、最近とっても温かでやさしい時間が流れています。

お散歩で寄ってくれるおじいちゃんが赤ちゃんに目を細めていたり、初めて会ったママ同士のおしゃべりが自然と生まれていたり。ひろばでお昼を食べる姿も多く見られる様になりました。

いつもどこか緊張感があったコロナ禍。私たちスタッフも、いつも自然にしていたことを「迷惑じゃないかな?」「嫌じゃないかな?」と立ち止まる瞬間がたくさんありました。きっと小さなお子さんを持つパパやママは、もっともって色々なことに気を張って頑張ってきたんじゃないかなと思います。見えないもの、わからないものは誰にとっても怖いものです。こんなことで世界が変わってしまうんだ、と私も驚きと戸惑いの日々でした。

「そとぼ〜よ！」は出入り自由です。何をしても過ごしてもいいんですよ。“みんなで作る親子ひろば”なのでやってみたいことがあったら気軽に相談してくださいね。一緒にどうやったらできるか考えましょう。子どもにとってだけじゃなく、パパやママにも居心地のいい場所でありたいと思っています。頑張らなくてもいい場所です。困ったこと、うれしいことがあったらお話しに来てくださいね。(川越沙江)



すっぽりとおさまって♡  
みんなで愛でした



食紅の色あそび!



落ち葉がたっぷり!  
文庫の森最高!



いろいろな色の  
葉っぱも  
楽しめる!

### 親子で四季を楽しみながら

「そとぼ〜よ！」@文庫の森は、毎月第2・第4金曜日に戸越公園のおとなり文庫の森公園にて開催している屋外親子ひろばです。芝生いっぱい、木陰も多く、春は桜、夏はお水遊び、秋は枯れ葉やドングリ、冬はミニ凧を作ったりなど四季おりおりの自然と親しみながらお外の1日をゆったりと楽しんでいます。

まだねんねやハイハイのベビーちゃんも、敷物の上でおもちゃや絵本で遊んだり、少し大きなお兄さんお姉さんたちの遊びを見たり感じたり。

「おうちではずっとぐずってたのに、外の空気で気持ちが変わったのか鳥や風の声が気持ち良いのかニコニコです！赤ちゃんからお外遊び出来るんですね〜」とママさんパパさんもにっこり。

園路が広くなだらかで初めてのあんよにもびったり。「今日はカメさんいるかな?」池を周ってお散歩したり、虫やどングリを探しに探検に出かけたり。

お散歩中の街の人と挨拶したり交流したりも魅力です。(帆刈由紀子)



# あそびの出前開催の公園が増えました！

## 猛暑をあそぶ！

2023年は本当に暑い夏でしたね…本当に日本なのかしら？と思う毎日。

私たちも、この暑さの中でどうやったら安全で、この気温に合ったあそびを子どもたち、ママやパパたちと作っていけるか…何度も相談を重ねながら展開してきました。

おもしろかったのは、通称「3センチプール」！ブルーシートを地面に広く敷いて、深さ3センチくらいに水を張ったプールです。子どもたちだと、くるぶしにつくか、つかないかの浅～い水場ですが、ナカナカどうして🌟プカプカ浮き輪で浮くプールとも、毎日入るお風呂とも違ったスペシャルな世界なのです！

この暑さ！まずはみんな入ります。足の裏から涼を感じ、きもちいー！カップやシャベル、お玉で水を掬い集めます。並べる、混ぜる、注ぐ、移す…試行錯誤、頭と体を使って自分の好奇心を満たすマイ道具を見つけます！…ごっこあそびや、途中から色水あそびも。観察あそび、実験あそびのオンパレード！

ベビちゃんは、座ってピチャピチャ、手で触り、感触、音を味わいます。カップに水を入れて渡すと、エンドレス水溢しスタート。いくら溢しても怒られない、心地よい夏ならではの重力を体験🌟溢れる様子が面白いのか、音がいいのか、ベビちゃんはどこにワクワクしているのでしょうか？

3センチという浅さ故、子どもたちが体を自由に動かせ、目の前の「水」に自分の興味のままに向き合い、五感を使って自由に遊べる、そんな素敵なプールなのです。

忘れずにこまめに水分補給をして、ずぶ濡れになれないママパパたちは木陰で時々足水して、涼をとりながら、もう今日はキッチンで火を使いたくないとおしゃべりもしながら…子どもたちとの夏を楽しみました。

あ、もちろん小学生あそび編もありまして…小学生は考えます。この暑さの中、どうこの3センチプールで楽しむか…スライディングしたり、霧吹きも加えたスプレーバトル、傘袋を使った色水実験、水を流すピタゴラ装置が生まれたり、より壮大に！より真剣に…🌟そこに幼児さんが刺激を受けたり。

この猛暑の子どもたちの足元と、あそびを支える3センチプール🌟ナカナカの可能性を秘めているのです！

秋には、トンボやどんぐり…冬はおにごっこやダンボールなど、季節は変わっても、こどもの遊び止まりません！また違うあそびが待っています！(川崎香澄)

2020年9月～  
旗の台公園



2023年7月～  
あさひ公園で開催！

2023年4月～6月  
荏原中央公園





# たくさん出逢って、遊んだよ！

## & 中原児童センター

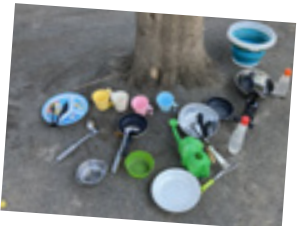
そとぼーよと中原児童センターのコラボ企画  
「中原あそぼーよ！」を開催しました。  
林試の森でネイチャービンゴやかくれんぼをして自然を感じながらあそびました。今後も定期的に関催する予定です。



近くの公園で色水遊びも！

赤ちゃんだって外がすき！

## 0歳からの外あそび講座



外遊びグッズおすすめ紹介！  
マヨネーズの空ボトルおすすめ

中原児童センター、三ッ木児童センターの親子クラブで「0歳からの外あそび講座」を開催しました。外あそびのコツをお話して、近くの公園へ実際におでかけ。あんよがまだ上手でなくてもお外あそびを楽しむ事ができました。

## & 小山小PTA

2023/1/14 品川区立小山小学校の校庭開放をサポートしました。  
段ボールあそび、砂場あそび、昔あそびなどで小学生はもちろん地域の幼児さんやPTAの方も一緒に楽しみました。

## & エコルとごし

2022/10/22 「0歳からの外あそび  
～親子で楽しむ秋の自然あそび～」

おさんぽバックを作って、普段入れない秘密の扉の中に入りました！

2023/5/13 「どんどころに生き物はいるかな？  
一緒にさがしてみよう！」

プレイヤーかないちょっと、ワクワク生き物探しを開催しました。



一緒に校庭開放を盛り上げたい  
小学校募集！



## & E-Park

遊びが人と人をつなげる。子どもたちが自由に考え、遊び、体験することが大切と考えるスタジオEASEの社長が、場を開放して地域とつながるにあたり、そとぼーよとつながってできた『みんなでつくるアソビバ』準備や片付けを手伝ってくれるお母さんお父さん、初めての利用者に説明してくれる常連さん、サンドウィッチやケーキを作り手とつながりながら楽しめるランチタイム、火おこしがしたいのんびり過ごしにくる小学生、ここなら安心して自分も子ども好きなことを楽しめると足を運んでくれるお母さん。たくさんつながりを実感できるあそび場となりました。

(2023年9月で終了)

## しながわ親子さんぽ 「おさんぽそとぼーよ！」

大崎、荏原、八潮の地域を楽しむおさんぽ！



戸越公園にて  
つめたくて気持ちいい！



大崎目黒川沿いのブロック塀  
いろいろ入れてみよう！



八潮さんぽのザリガニ釣り！  
大漁でした！

挽きたてのコーヒーで一息ついたり、おしゃれな環境で思いきり遊べたりするのも『みんなでつくるアソビバ』ならではのでした！



# そとぼーよでは**こんな人**、**こんなもの**を 常時募集中！



## こんな人



- ・ 土日祝日に動けるスタッフやボランティアさん
- ・ 子どもが好き・自然が好き
- ・ おもちゃ作り・手芸・工作が得意
- ・ キャッチコピーを作るのが得意
- ・ 子どもが遊んでいる写真を広報用に提供できる
- ・ 広報・経理・法務・労務関係が得意で  
プロボノ的にバックオフィス業務をサポートできる

ご協力いただける方はひろばで  
スタッフに声をかけていただくか、  
メール、インスタのDMで  
ご連絡ください。  
お待ちしております♪♪



## こんなもの！

- ・ 事務所（品川区は家賃が高い💧）
- ・ 倉庫（遊び道具の管理・収納に困っています）
- ・ 駐車場や軽トラ  
（遊び道具を積んで、あちこち回るプレイカーもできたらいいな♪）



毎月の事務局会議！  
経理、労務の専門知識  
プロボノ募集です～！

## NPO法人そとぼーよ 会員募集

私たちの活動を理解し、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！  
正会員17名 支援会員10名 賛助会員3名（2023/9 現在）



正会員

**つくる～よ！会員**  
年会費（個人）5,000円

年1回開催される総会の議決権があります。  
社会的な課題解決に意欲的な方。



支援会員

**つなごる～よ！会員**  
年会費（個人）3,000円

楽しみながら、  
できる範囲で活動したい方。



賛助会員

**ささえよ～よ！会員**  
年会費（個人・団体）10,000円

活動にはなかなか参加できないけれど、活動趣旨に賛同し、  
主に資金面で活動を支えたい方。

年会費やご寄付はこちらへ  
NPO法人そとぼーよ 城南信用金庫 大井支店  
(普) 872792 トクヒ) ソトボーヨ

## 会員交流会 『あそ部』もあるよ

会員がやりたいこと、得意なことを  
いかしつつ楽しく交流する『あそ部』  
バーベキューやハイキングなどなど、大人も  
楽しんでいます！  
新しい出会いを楽しみにしています。





# NPO法人そとぼーよの活動紹介

## みんなでつくる親子ひろば「そとぼ〜よ！」

@しながわこども冒険ひろば

場所：しながわこども冒険ひろば  
(しながわ区民公園内)

開催日：毎週火曜日 10:30~14:00  
(祝日・夏・冬・春休みを除く)

参加費  
無料



## みんなでつくる親子ひろば「そとぼ〜よ！」

@文庫の森

場所：文庫の森公園  
(品川区豊町1-16-23)

開催日：毎月第2 & 4 金曜日 10:30~14:00  
(祝日・夏・冬・春休みを除く)

参加費  
無料

## 品川区委託事業：荏原地区外遊びモデル推進事業

### あそびの出前 in 旗の台公園

場所：旗の台公園 (品川区旗の台5-19-9)

開催日：第2日曜日 & 第4水曜日 10:30~17:00

### あそびの出前 in あさひ公園

場所：あさひ公園 (品川区小山2-17-27)

開催日：第2水曜日 10:30~16:30

※開催日は変更になることもあります。

詳細はホームページやインスタで確認してくださいね。

参加費  
無料



## しながわ親子さんぽ「おさんぽそとぼ〜よ！」

大崎さんぽ 第1金曜日

荏原さんぽ 第3水曜日

時々八潮さんぽ

集合時間 10:20

※集合場所は季節によって変わります。

参加費：初回無料、2回目から100円

ホームページリニューアル！

会員で親子ひろばのスタッフもしてくれている、さえちゃんが思いを込めて作成してくれたホームページです！



最新情報はInstagram  
ホームページを見てね！



HP

